

Утверждаю:

Директор школы: И.Р.Галимов

ПЛАН мероприятий, направленных на возрождение движения по сдаче норм физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне» на 2023-2024 годы

Цель: сохранение здоровья ребенка средствами физической культуры и спорта, совершенствование физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе.

Задачи:

1. Создать условия способствующие освоению школьниками способов сохранения своего здоровья.
2. Формировать представления и закреплять навыки здорового, безопасного образа жизни.
3. Организовать активный спортивный досуг через соревнования, конкурсы, игры, книжные выставки, прогулки, экскурсии, спортивные перемены, утреннюю гимнастику.
4. Осуществить контроль за уровнем физической подготовки и степенью владения практическими умениями физкультурно-оздоровительной направленности.

Ожидаемый результат:

- увеличение желающих освоить способы сохранения своего здоровья.
- повышение интереса молодежи допризывного возраста к развитию физических и волевых качеств, готовности к защите Отечества улучшения психологического климата в коллективе.
- улучшения психологического климата в коллективе.
- снижение количества учащихся с девиантным поведением и вредными привычками.
- рациональное использование свободного времени.

№п.п	Название мероприятия	Возраст участников	Дата проведения	Ответственные
1.	Конкурс сочинений “У нас нет места вредным привычкам!”	5-11 классы	Сентябрь	Биктимирова Э.Г. Якупова Л.Р. Хазиева А.Г. Зарипова З.Ф. Михайлова Н.А. Валиева Г.Р. Валиева Л.А. Фальванова А.Ф. Гиниятуллина И.И.
2.	Утренние зарядки. “Спорт, здоровье, красота”.	1-11 классы	В течение года	Хайретдинова Н.И. Биктимиров А.Г. Шакиров Р.Ш.
3.	День здоровья “Быстрее, выше, дальше, смелее!” -	1-4 классы 5-7 классы 8-11 классы	Ноябрь	Хайретдинова Н.И. Биктимиров А.Г. Шакиров Р.Ш.
4.	Поход по родному краю	1-11 классы	Сентябрь	Гиниятуллина И.И.

6.	Соревнования по всем видам спорта	2-11 классы	В течение года	Хайретдинова Н.И. Биктимиров А.Г. Шакиров Р.Ш.
7.	“Здоровье - день за днем, шаг за шагом” - круглый стол по обмену опытом укрепления и сохранения здоровья.	Старшеклассники, педагоги, родители.	29.10.2021	Хайретдинова Н.И. Биктимиров А.Г. Шакиров Р.Ш.
8.	Конкурс проектов “Здоров будешь – все добудешь”	5-6 классы 7-8 классы 9-11 классы	ноябрь	Якупова Л.Р. Хазиева А.Г. Зарипова З.Ф. Михайлова Н.А. Валиева Г.Р. Валиева Л.А. Фальванова А.Ф.
9.	День здоровья «Мороз невелик, стоять не велит».	1-11 классы	декабрь	Галимова Г.Х. Гарифуллина М.М. Мусина А.А. Давлиева Э.Р. Мусина Г.Ф. Якупова Л.Р. Хазиева А.Г. Зарипова З.Ф. Михайлова Н.А. Валиева Г.Р. Валиева Л.А. Фальванова А.Ф.
10.	Лыжный пробег, посвященный Дню Защитников Отечества	1-11 классы	февраль	Хайретдинова Н.И. Биктимиров А.Г. Шакиров Р.Ш.